



DIA	PRATO	EMENTA GUARNIÇÃO / ACOMPANHAMENTO	Valores Nutricionais
2ª FEIRA	Sopa	Little Chiken (Canja com massinhas)	159 Kcal
	Prato	Febras de porco grelhadas com esparguete e salada de alface	555 Kcal
	Sobremesa	Fruta da época	65 Kcal
	Lanche	De acordo com o plano de lanche afixado	
3ª FEIRA	Sopa	Fiona (Alface)	130 Kcal
	Prato	Empadão de peixe com espinafres	493 Kcal
	Sobremesa	Arroz doce / Fruta da época	227 / 65 Kcal
	Lanche	De acordo com o plano de lanche afixado	
4ª FEIRA	Sopa	Winnie the poth (Puré de abóbora)	128 Kcal
	Prato	Hambúrguer grelhado com massa espiral e salada de tomate	606 Kcal
	Sobremesa	Fruta da época	65 Kcal
	Lanche	De acordo com o plano de lanche afixado	
5ª FEIRA	Sopa	Heidi (Macedónia)	174 Kcal
	Prato	Lombos de pescada no forno com molho branco, batata e feijão verde	485 Kcal
	Sobremesa	Gelatina / Fruta da época	107 / 65 Kcal
	Lanche	De acordo com o plano de lanche afixado	
6ª FEIRA	Sopa	Shrek (Feijão verde)	135 Kcal
	Prato	Frango corado com arroz branco e salada mista	427 Kcal
	Sobremesa	Fruta da época	65 Kcal
	Lanche	De acordo com o plano de lanche afixado	



* Ementa sujeita a alteração

Considerou-se a média da fruta da época