



DIA	PRATO	EMENTA GUARNIÇÃO / ACOMPANHAMENTO	Valores Nutricionais
2ª FEIRA	Sopa	Cupido (Juliana)	140 Kcal
	Prato	Croquetes com arroz de cenoura	576 Kcal
	Sobremesa	Fruta da época	65 Kcal
	Lanche	De acordo com o plano de lanche afixado	
3ª FEIRA	Sopa	Patinho Feio (Puré de feijão com hortaliça)	220 Kcal
	Prato	Salada camponesa com pescada desfiada	430 Kcal
	Sobremesa	Fruta da época	65 Kcal
	Lanche	De acordo com o plano de lanche afixado	
4ª FEIRA	Sopa	Leopoldina (Alho francês)	145 Kcal
	Prato	Frango no forno com puré de batata e cenoura	390 Kcal
	Sobremesa	Fruta da época	65 Kcal
	Lanche	De acordo com o plano de lanche afixado	
5ª FEIRA	Sopa	Capitão Gancho (Abóbora com espinafres)	137 Kcal
	Prato	Douradinhos de pescada no forno com arroz de legumes, salada de alface e couve roxa	544 Kcal
	Sobremesa	Gelatina / Fruta da época	107 / 65 Kcal
	Lanche	De acordo com o plano de lanche afixado	
6ª FEIRA	Sopa	Shrek (Feijão verde)	135 Kcal
	Prato	Hambúrguer de aves com esparguete, salada de alface e milho	633 Kcal
	Sobremesa	Fruta da época	65 Kcal
	Lanche	De acordo com o plano de lanche afixado	



* Ementa sujeita a alteração

Considerou-se a média da fruta da época