



DIA	PRATO	EMENTA GUARNIÇÃO / ACOMPANHAMENTO	Valores Nutricionais
2ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Popeye (Espinafres)	133 Kcal
	<i>Prato</i>	Esparquete à Bolonhesa com cenoura ralada	576 Kcal
	<i>Sobremesa</i>	Fruta da época	65 Kcal
	<i>Lanche</i>	De acordo com o plano de lanche afixado	
3ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Patinho Feio (Puré de feijão com hortaliça)	220 Kcal
	<i>Prato</i>	Pescada cozida com batata, cenoura e brócolos	316 Kcal
	<i>Sobremesa</i>	Pudim / Fruta da época	100 / 65 Kcal
	<i>Lanche</i>	De acordo com o plano de lanche afixado	
4ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Little Chichen (Canja de galinha)	159 Kcal
	<i>Prato</i>	Perninha de frango assada com massa espiral e salada de tomate	557 Kcal
	<i>Sobremesa</i>	Fruta da época	65 Kcal
	<i>Lanche</i>	De acordo com o plano de lanche afixado	
5ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Tico – Tico (Creme de ervilhas)	161 Kcal
	<i>Prato</i>	Salada de peixe com batatas, ervilhas e cenoura	430 Kcal
	<i>Sobremesa</i>	Gelatina / Fruta da época	107 / 65 Kcal
	<i>Lanche</i>	De acordo com o plano de lanche afixado	
6ª FEIRA	<i>Sopa</i>	Três porquinhos (Juliana)	140 Kcal
	<i>Prato</i>	Jardineira de porco	610 Kcal
	<i>Sobremesa</i>	Fruta da época	65 Kcal
	<i>Lanche</i>	De acordo com o plano de lanche afixado	



* Ementa sujeita a alteração

Considerou-se a média da fruta da época