



DIA	PRATO	EMENTA GUARNIÇÃO / ACOMPANHAMENTO	Valores Nutricionais
2ª FEIRA	Sopa	Leopoldina (Alho francês)	145 Kcal
	Prato	Filetes de peixe dourados com arroz e salada	640 Kcal
	Sobremesa	Fruta da época	65 Kcal
	Lanche	De acordo com o plano de lanche afixado	
3ª FEIRA	Sopa	Coradinha (Couve-flor)	136 Kcal
	Prato	Vitela guisada com esparguete, ervilhas e cenoura cozida	650 Kcal
	Sobremesa	Leite creme / Fruta da época	100 / 65 Kcal
	Lanche	De acordo com o plano de lanche afixado	
4ª FEIRA	Sopa	Rato Mickey (Grão com cubinhos de cenoura)	246 Kcal
	Prato	Arroz de peixe com delícias do mar e salada	519 Kcal
	Sobremesa	Fruta da época	65 Kcal
	Lanche	De acordo com o plano de lanche afixado	
5ª FEIRA	Sopa	Tico – Tico (Creme de ervilhas)	160 Kcal
	Prato	Frango assado com massa e cenoura ralada	566 Kcal
	Sobremesa	Gelatina / Fruta da época	107 / 65 Kcal
	Lanche	De acordo com o plano de lanche afixado	
6ª FEIRA	Sopa	Bob O Construtor (Abóbora com feijão verde)	136 Kcal
	Prato	Atum com feijão frade, batata e bróculos	583 Kcal
	Sobremesa	Fruta da época	65 Kcal
	Lanche	De acordo com o plano de lanche afixado	



\* Ementa sujeita a alteração

Considerou-se a média da fruta da época