



DIA	PRATO	EMENTA GUARNIÇÃO / ACOMPANHAMENTO	Valores Nutricionais
2ª FEIRA	Sopa	Little Chicken (Canja com massinhas)	159 Kcal
	Prato	Croquetes de vitela com arroz de cenoura	716 Kcal
	Sobremesa	Fruta da época	65 Kcal
	Lanche	De acordo com o plano de lanche afixado	
3ª FEIRA	Sopa	Patinho Feio (Puré de feijão com hortaliça)	220 Kcal
	Prato	Salada de peixe com batata, ervilhas e cenoura	430 Kcal
	Sobremesa	Pudim / Fruta da época	100 / 65 Kcal
	Lanche	De acordo com o plano de lanche afixado	
4ª FEIRA	Sopa	Três porquinhos (Juliana)	140 Kcal
	Prato	Arroz de frango no forno com salada de alface e tomate	444 Kcal
	Sobremesa	Fruta da época	65 Kcal
	Lanche	De acordo com o plano de lanche afixado	
5ª FEIRA	Sopa	Fiona (Alface)	130 Kcal
	Prato	Empadão de peixe com salada	489 Kcal
	Sobremesa	Fruta da época	107 / 65 Kcal
	Lanche	De acordo com o plano de lanche afixado	
6ª FEIRA	Sopa	Tico Tico (Creme de ervilhas)	161 Kcal
	Prato	Vitela guisada com macarrão e jardineira de legumes	662 Kcal
	Sobremesa	Gelatina / Fruta da época	65 Kcal
	Lanche	De acordo com o plano de lanche afixado	



* Ementa sujeita a alteração

Considerou-se a média da fruta da época