



IA	PRATO	EMENTA GUARNIÇÃO / ACOMPANHAMENTO	Valores Nutricionais
2ª FEIRA	Sopa	Coelho (Creme de cenoura)	139 Kcal
	Prato	Tirinhas de carne de porco com cogumelos, arroz de ervilhas e cenoura ralada	628 Kcal
	Sobremesa	Fruta da época	65 Kcal
	Lanche	De acordo com o plano de lanche afixado	
3ª FEIRA	Sopa	Popeye (Espinafres)	133 Kcal
	Prato	Saladinha de grão com bacalhau, ovo cozido, cenoura e brócolos	682 Kcal
	Sobremesa	Fruta da época	65 Kcal
	Lanche	De acordo com o plano de lanche afixado	
4ª FEIRA	Sopa	Patinho feio (Puré de feijão com hortaliça)	220 Kcal
	Prato	Empadão de vitela com salada	583 Kcal
	Sobremesa	Fruta da época	65 Kcal
	Lanche	De acordo com o plano de lanche afixado	
5ª FEIRA	Sopa	Heidi (Macedónia)	174 Kcal
	Prato	Lombinhos de peixe com molho de cenoura e arroz	483 Kcal
	Sobremesa	Fruta da época	65 Kcal
	Lanche	De acordo com o plano de lanche afixado	
6ª FEIRA	Sopa	Shrek (Feijão verde)	135 Kcal
	Prato	Esparguete à Bolonhesa	676 Kcal
	Sobremesa	Fruta da época	65 Kcal
	Lanche	De acordo com o plano de lanche afixado	



* Ementa sujeita a alteração

Considerou-se a média da fruta da época