

	Manhã	Tarde
2ª Feira	Fruta variada* com bolachas* Maria ou torrada (201Kcal)	½ Pão integral com manteiga e leite com chocolate (233Kcal)
3ª Feira	½ pão com manteiga e ½ fruta (148Kcal)	logurte de aromas, bolachas e fruta (1/2) (212 Kcal)
4ª Feira	Fruta variada* com bolachas* Maria ou torrada (201Kcal)	Sumo e ½ pão branco com queijo (200 kcal)
5ª Feira	½ pão com manteiga e ½ fruta (148Kcal)	logurte líquido, ½ pão de leite com fiambre (209 Kcal)
6ª Feira	Fruta variada* com bolachas* Maria ou torrada (201Kcal)	Cereais (variados*) com leite (206 Kcal)

Notas:

Fruta variada*: Média da fruta (banana, pera, maçã, laranja, clementina)

Bolachas*: Média de bolacha Maria/torrada

Cereais (variados*): *Chocapic/Nestum/Cereais de trigo ou milho/Estrelitas*

