

<b>Composição do Almoço</b>
1 Sandes de queijo
1 Sandes de carne assada com alface/tomate ou panado com alface/tomate
1 Pacote de batata frita 0,050 Kg
1 Água 0,33 cl
1 Sumo
1 Peça de fruta

<b>Composição do Lanche</b>
1 Sumo ou leite com chocolate
1 Pão com queijo/manteiga