



DIA	PRATO	EMENTA GUARNIÇÃO / ACOMPANHAMENTO	Valores Nutricionais Kcal
2ª FEIRA	Sopa	Shrek (Feijão verde)	88
	Prato	Rolo de carne (1,6,12) com esparguete e salada mista	515
	Sobremesa	Maçã	77
	Lanche	De acordo com o plano de lanche afixado	
3ª FEIRA	Sopa	Heidi (Macedónia)	98
	Prato	Bolonhesa de atum (1,4) e salada mista	555
	Sobremesa	Gelatina (12)	184
	Lanche	De acordo com o plano de lanche afixado	
4ª FEIRA	Sopa	Tico – Tico (Creme de vegetais)	119
	Prato	Arroz de frango e salada de alface	480
	Sobremesa	Banana	85
	Lanche	De acordo com o plano de lanche afixado	
5ª FEIRA	Sopa	Três porquinhos (Juliana)	89
	Prato	Lombo de salmão (4) no forno, com batata assada e salada de alface	675
	Sobremesa	Pêra	48
	Lanche	De acordo com o plano de lanche afixado	
6ª FEIRA	Sopa	Puré de feijão com hortalíça	204
	Prato	Ovos mexidos com salsichas e fiambre (1,3,6,7,12) com arroz de legumes (milho, ervilhas e cenoura) e salada de tomate	637
	Sobremesa	Maçã	77
	Lanche	De acordo com o plano de lanche afixado	



* Ementa sujeita a alteração

Considerou-se a média da fruta da época

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1Cereais que contém glúten, 2Crustáceos, 3Ovos, 4Peixe, 5Amendoins, 6Soja, 7Leite, 8Frutos de casca rija, 9Aipo, 10Mostarda, 11Sementes de sésamo, 12Dióxido de enxofre e sulfitos, 13Tremoços, 14Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. **Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.**