



Colégio Vasco da Gama

Plano de Contingência

Plano de Prevenção e Atuação Face ao Coronavírus COVID-19

Introdução

O Colégio Vasco da Gama, em articulação com o Gabinete Médico, preparou um *Plano de Prevenção e Atuação* que descreve, de forma sucinta, e que visa a prevenção e controlo de infeção de casos de Coronavírus COVID_19 na nossa Escola e estabelece os procedimentos de atuação, de todos os atores institucionais, perante a ocorrência de uma ou mais situações de Coronavírus COVID-19. As indicações expressas são válidas para visitantes, alunos, funcionários e docentes e devem ser respeitadas e seguidas por todos.

Objetivos do Plano

1. Minimizar o impacto nos estudantes, funcionários e docentes da Escola.
2. Monitorizar diariamente a situação.
3. Assegurar a atempada recolha e comunicação de informação
4. Assegurar o regular funcionamento da Escola.

Plano de Atuação

1. Identificação de um grupo de trabalho no Colégio (Coordenadores).
2. Verificação do absentismo por Coronavírus COVID-19 e elaborar registos diários.
3. Monitorização diária da situação.
4. Identificação das atividades essenciais e prioritárias.
5. Divulgação dos contactos relevantes na Escola.
6. Implementação de medidas de Prevenção e Controlo Coronavírus COVID-19.
7. Implementação de medidas de isolamento para os casos ocorridos durante a permanência na Escola.
8. Divulgação do Plano e das medidas nele previsto.

Procedimentos implementados

1. Afixação de cartazes da Direção Geral de Saúde.
2. Reforço das medidas de higiene.
3. Reforço dos procedimentos de limpeza das zonas mais frequentadas nos edifícios
4. Para indivíduos com sintomatologia de Coronavírus COVID-19, no Colégio:

Infeção respiratória aguda (febre ou tosse ou dificuldade respiratória) são de adotar os seguintes procedimentos:

- a) Entregar máscara;
- b) Comunicar à Direção e Coordenação;
- c) Encaminhar para o isolamento (sala preparada para o efeito)
- d) Contatar a Linha de Saúde 24: 808 24 24 24 ou INEM (112);
- e) Seguir indicações da Linha de Saúde 24;
- f) Contatar familiares;
- g) Lavar/Desinfetar as mãos.

5. Os Indivíduos com a sintomatologia de Coronavírus COVID-19 atrás identificada que se encontrem fora do Colégio, devem adotar os seguintes procedimentos:

- i) Contatar a LINHA SAÚDE 24: 808 24 24 24 e seguir as indicações/instruções;
- ii) Ficar onde se encontra. Só se deve apresentar ao serviço ou nas aulas se receber indicações para tal do Serviço Nacional de Saúde;
- iii) Logo que possível informe a Coordenação

6. Para indivíduos que tenham viajado para países com transmissão ativa nos 14 dias antes do início dos sintomas, a DGS aconselha:

- Estar atento ao aparecimento de febre, tosse ou dificuldade respiratória;
- Medir a temperatura corporal duas vezes por dia e registar os valores;
- Verificar se alguma das pessoas com quem convive / contate de perto, desenvolvem sintomas (febre, tosse ou dificuldade respiratória);
- Caso apareça algum dos sintomas referidos (no próprio ou nos seus conviventes), não se deslocar de imediato aos serviços de saúde;
- Telefonar para o SNS24 (800 24 24 24);
- Seguir as orientações do SNS24.

Recomenda-se também:

- Lavar frequentemente as mãos, com água e sabão, esfregando-as bem durante pelo menos 20 segundos;
- Reforçar a lavagem das mãos antes e após a preparação de alimentos ou as refeições, após o uso da casa de banho e sempre que as mãos estejam sujas;
- Usar em alternativa, para higiene das mãos, uma solução à base de álcool;
- Usar lenços de papel (de utilização única) para se assoar;
- Deitar os lenços usados num caixote do lixo e lavar as mãos de seguida;
- Tossir ou espirrar para o braço com o cotovelo fletido, e não para as mãos;
- Evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca com as mãos sujas ou contaminadas com secreções respiratórias;
- Evitar permanecer em locais fechados e muitos frequentados nos 14 dias após o regresso;
- Evitar contacto físico com outras pessoas durante 14 dias após o regresso;
- Evitar viagens desnecessárias;
- Manter uma distância de 2 metros face aos interlocutores;
- Se regressou de uma das áreas afetadas pelo Covid-19 (China, Coreia do Sul, Japão, Singapura, Irão, Regiões de Itália: Emiglia Romagna, Lombardia, Piemonte, Veneto) sugerimos para segurança de todos que cumpra um período de quarentena / isolamento de 14 dias.

7. Distribuição de Equipamento de Proteção Individual pelos Serviços e Departamentos para situações de urgência

Os conjuntos distribuídos incluem:

1. Máscaras;
2. Luvas descartáveis.

Distribuição de Equipamentos Fixos de Dispensa de Desinfetante (solução à base de álcool) em Zonas Críticas

Estão instalados alguns equipamentos de distribuição de desinfetante de mãos à base de álcool pelas zonas consideradas críticas. Estes equipamentos devem ser utilizados como alternativa à lavagem de mãos.

Regras de Prevenção:

- Lavar frequentemente as mãos, com água e sabão, esfregando-as bem durante pelo menos 20 segundos e reforçar a lavagem das mãos antes e após a preparação de alimentos ou as refeições, após o uso da casa de banho e sempre que as mãos estejam sujas,
- Usar em alternativa, para higiene das mãos, uma solução à base de álcool, usar lenços de papel (de utilização única) para se assoar, deitar os lenços usados num caixote do lixo e lavar as mãos de seguida.
- Evitar tocar nos olhos, no nariz e na boca com as mãos sujas ou contaminadas com secreções respiratórias, bem como permanecer em locais fechados e muito frequentados nos 14 dias após o regresso e evitar o contacto físico com outras pessoas.