



**UNISELF**, SA

## Lanches

Ano Letivo 2020/ 2021



**Colégio Vasco da Gama**

	Manhã	Tarde
<b>2ª Feira</b>	Pão de mistura com manteiga / compota	Pão tigre com chourição / queijo Sumo/ Leite simples e com chocolate
<b>3ª Feira</b>	Pão de forma com fiambre / manteiga	Pão de mistura com queijo / compota iogurte de aromas / leite simples e com chocolate
<b>4ª Feira</b>	Pão tigre com queijo / manteiga	Pão de forma com fiambre / chourição Sumo/ Leite simples e com chocolate
<b>5ª Feira</b>	Pão carioca com compota / manteiga	Pão caseiro com queijo / manteiga iogurte de aromas / leite simples e com chocolate
<b>6ª Feira</b>	Pão caseiro com marmelada / manteiga	Pão carioca com fiambre /compota Leite simples e com chocolate

