



DIA	PRATO	EMENTA	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Lípidos (g)	AG saturados (g)	Total HC (g)	Açúcares (g)	Proteína (g)	Sal (g)
	Sopa	Espinafres	287,2	90,2	2,4	0,2	10,4	1,8	4,3	0,6
2ª FEIRA	Carne	Frango de tomatada com batata cozida	1505,0	360,0	10,4	1,8	25,6	3,7	40,3	0,8
	Peixe	Douradinhos de pescada ^{1,4} no forno com arroz de cenoura	2778,0	653,0	29,0	2,7	72,4	2,9	21,5	0,3
	Dieta	Abrótea ⁴ cozida com batata, cenoura e feijão-verde	1570,0	376,0	14,6	2,2	29,8	7,5	30,7	0,8
	Sobremesa	Fruta da época	313,0	75,0	0,5	0,2	16,5	16,3	1,1	0,0
		Iogurte de frutas ⁷	371,0	89,0	2,0	1,1	12,6	12,6	5,1	0,2
	Sopa	Lavrador	405,0	134,2	1,7	0,1	25,1	8,4	4,5	0,4
3ª FEIRA	Carne	Lombo de porco assado com massa fusilli tricolor ¹	1599,0	382,0	13,9	3,3	29,4	1,8	34,0	0,6
	Peixe	Arroz de peixe com frutos do mar ^{1,2,4,14}	1607,0	384,0	11,3	1,6	40,9	1,5	28,5	0,6
	Dieta	Vitela estufada com arroz e cenoura ralada	2740,0	655,0	37,1	11,5	42,4	2,2	36,8	1,7
	Sobremesa	Fruta da época	313,0	75,0	0,5	0,2	16,5	16,3	1,1	0,0
		Iogurte de frutas ⁷	371,0	89,0	2,0	1,1	12,6	12,6	5,1	0,2
	Sopa	Creme de vegetais ⁹	251,0	92,3	1,9	0,1	12,0	3,6	3,3	0,3
4ª FEIRA	Carne	Espetadas de peru com puré ^{6,7,12}	1602,0	382,8	14,0	4,7	36,0	2,9	27,2	1,5
	Peixe	Bacalhau com natas ^{1,4,7}	982,3	450,8	32,3	4,9	24,3	3,9	15,7	2,5
	Dieta	Robalo grelhado com batata, cenoura e brócolos ⁴	1384,0	331,0	20,2	3,5	5,1	4,4	31,8	0,8
	Sobremesa	Fruta da época	313,0	75,0	0,5	0,2	16,5	16,3	1,1	0,0
		Iogurte de frutas ⁷	371,0	89,0	2,0	1,1	12,6	12,6	5,1	0,2
		Arroz doce ⁷	714,0	171,0	2,1	1,2	31,7	12,2	5,8	0,1
	Sopa	Puré de feijão com hortaliça	351,9	186,8	1,7	0,2	13,9	5,5	3,8	0,2
5ª FEIRA	Carne	Carne de porco à alentejana ¹⁴	2321,0	555,0	39,5	11,0	4,9	0,0	44,7	1,5
	Peixe	Corvina grelhado com batata cozida, cenoura e feijão verde ⁴	1616,0	386,0	16,6	2,5	24,2	2,4	24,3	0,6
	Dieta	Bife de peru grelhado com arroz branco e salada	1603,0	383,0	9,0	1,4	40,8	1,3	33,5	0,6
	Sobremesa	Fruta da época	313,0	75,0	0,5	0,2	16,5	16,3	1,1	0,0
		Iogurte de frutas ⁷	371,0	89,0	2,0	1,1	12,6	12,6	5,1	0,2
	Sopa	Macedónia	223,0	75,0	1,7	0,1	0,1	1,4	2,3	0,2
6ª FEIRA	Carne	Ovos mexidos com salsicha e arroz ^{3,6,7}	2327,0	556,0	33,2	7,6	42,5	1,9	20,7	2,4
	Peixe	Rissois de camarão com arroz de ervilhas ^{1,2,3,4,7}	2065,0	494,0	22,1	2,9	61,2	4,6	10,8	1,2
	Dieta	Pescada cozida com batata, cenoura e brócolos ⁴	1345,0	321,0	9,2	1,4	29,6	7,0	29,6	0,7
	Sobremesa	Fruta da época	313,0	75,0	0,5	0,2	16,5	16,3	1,1	0,0
		Iogurte de frutas ⁷	371,0	89,0	2,0	1,1	12,6	12,6	5,1	0,2

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: 1- Cereais que contêm glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rijia, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Ervilhas, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante a estas substâncias são inofensivos. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador. Os pratos constantes das ementas são acompanhados de saladas (fresca ou mista), batatada cozida, couve-flores, milho cozido, cenoura ralada e outros ingredientes, a escolha dos utilizadores dos refeitórios do CVG.



DIA	PRATO	EMENTA	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Lípidos (g)	AG saturados (g)	Total HC (g)	Açúcares (g)	Proteína (g)	Sal (g)
	Sopa	Puré de cenoura	344,0	123,0	2,2	0,1	16,7	7,6	4,9	0,4
2ª FEIRA	Carne	Febras de porco grelhadas com esparquete	1312,0	313,4	6,9	2,2	28,4	1,2	33,7	0,6
	Peixe	Peixe espada com batata e couve-flor	1776,0	424,0	19,8	3,4	26,1	3,9	34,5	0,7
	Dieta	Frango cozido com arroz	1131,0	270,0	2,3	0,5	28,6	1,3	33,0	0,5
	Sobremesa	Fruta da época	313,0	75,0	0,5	0,2	16,5	16,3	1,1	0,0
		Iogurte de frutas ⁷	371,0	89,0	2,0	1,1	12,6	12,6	5,1	0,2
	Sopa	Abóbora com espinafres	246,0	81,0	1,8	0,2	11,1	2,3	2,5	0,2
3ª FEIRA	Carne	Rolo de carne com arroz de cenoura ^{1,6,12}	2339,0	559,0	27,1	7,1	53,2	4,6	24,2	0,3
	Peixe	Carapaus ⁴ grelhados com batata e couve lombarda cozida	1805,0	431,0	19,4	3,3	24,6	2,6	38,4	0,8
	Dieta	Peixe espada grelhado com batata e legumes ⁴	1327,9	317,4	19,8	3,4	3,0	2,4	31,5	0,7
	Sobremesa	Fruta da época	313,0	75,0	0,5	0,2	16,5	16,3	1,1	0,0
		Iogurte de frutas ⁷	371,0	89,0	2,0	1,1	12,6	12,6	5,1	0,2
	Sopa	Canja ¹	678,0	162,0	5,9	1,4	16,2	2,2	10,8	0,3
4ª FEIRA	Carne	Tortilha de frango ³	1560,0	661,0	41,3	3,5	21,7	4,4	50,9	0,7
	Peixe	Dourada grelhada com batata e legumes ⁴	1461,0	349,0	17,9	3,4	18,0	3,2	28,6	0,6
	Dieta	Empadão de queijo com espinafres ^{4,12}	818,0	196,0	6,9	3,2	15,3	6,9	18,1	1,9
	Sobremesa	Fruta da época	313,0	75,0	0,5	0,2	16,5	16,3	1,1	0,0
		Iogurte de frutas ⁷	371,0	89,0	2,0	1,1	12,6	12,6	5,1	0,2
	Sopa	Caldo verde	312,0	85,4	1,8	0,3	12,2	3,6	3,9	0,1
5ª FEIRA	Carne	Jardineira de vaca	1880,0	449,0	20,3	7,6	32,2	9,4	34,0	0,4
	Peixe	Pastéis de bacalhau ^{1,3,4,12} com arroz de tomate	2452,0	586,0	30,4	4,0	56,2	3,1	20,5	1,6
	Dieta	Perca ⁴ grelhada com batata cozida, cenoura e brócolos	1616,0	386,0	16,6	2,5	24,2	2,4	24,3	0,6
	Sobremesa	Fruta da época	313,0	75,0	0,5	0,2	16,5	16,3	1,1	0,0
		Iogurte de frutas ⁷	371,0	89,0	2,0	1,1	12,6	12,6	5,1	0,2
Pudim de ovos ⁷		704,0	16,8	4,5	3,5	27,5	20,9	4,7	0,6	
	Sopa	Creme de ervilhas	291,0	91,1	1,8	0,2	12,2	1,8	3,9	0,2
6ª FEIRA	Carne	Arroz de pato	2076,0	496,0	19,0	4,1	39,8	0,6	40,3	0,7
	Peixe	Lombos de salmão ⁴ com batatas e legumes cozidos	2226,0	532,0	36,1	6,5	24,2	2,4	26,8	0,6
	Dieta	Bife de peru grelhado com batata cozida	992,0	237,0	1,4	0,4	23,2	1,5	32,0	0,6
	Sobremesa	Fruta da época	313,0	75,0	0,5	0,2	16,5	16,3	1,1	0,0
		Iogurte de frutas ⁷	371,0	89,0	2,0	1,1	12,6	12,6	5,1	0,2

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1- Cereais que contêm glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoados, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador. Os pratos constantes das ementas são acompanhados de saladas (alface ou mista), beterraba cozida, couve-roxa, milho cozido, cenoura ralada e outros ingredientes, à escolha dos utentes dos refeitórios do CVG.

DIA	PRATO	EMENTA	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Lípidos (g)	AG saturados (g)	Total HC (g)	Açúcares (g)	Proteína (g)	Sal (g)
	Sopa	Feijão-verde	287,0	85,0	1,5	0,1	13,6	4,7	2,4	0,3
2ª FEIRA	Carne	Pá de porco assada com massa espiral ¹	1810,0	433,0	15,3	3,7	32,2	4,5	40,9	0,6
	Peixe	Salada de grão com bacalhau e brócolos ⁴	1730,0	414,0	9,6	1,4	44,1	2,8	36,5	5,0
	Dieta	Corvina ⁴ grelhada com batata cozida e legumes	1616,0	386,0	16,6	2,5	24,2	2,4	24,3	0,6
	Sobremesa	Fruta da época	313,0	75,0	0,5	0,2	16,5	16,3	1,1	0,0
		Iogurte de frutas ⁷	371,0	89,0	2,0	1,1	12,6	12,6	5,1	0,2
	Sopa	Lavrador	405,0	134,2	1,7	0,1	25,1	8,4	4,5	0,4
3ª FEIRA	Carne	Bife de peru grelhado com arroz de cenoura	1602,0	383,0	8,8	1,4	42,6	2,9	32,1	0,7
	Peixe	Empadão de peixe ^{4,7,12}	1514,0	362,0	9,2	1,3	40,9	1,5	27,6	0,6
	Dieta	Vitela estufada com macarrão ¹	2415,0	577,3	34,4	11,2	30,1	2,7	36,1	1,7
	Sobremesa	Fruta da época	313,0	75,0	0,5	0,2	16,5	16,3	1,1	0,0
		Iogurte de frutas ⁷	371,0	89,0	2,0	1,1	12,6	12,6	5,1	0,2
	Sopa	Espinafres	287,2	90,2	2,4	0,2	10,4	1,8	4,3	0,6
4ª FEIRA	Carne	Frango de tomatada com batata cozida	1505,0	360,0	10,4	1,8	25,6	3,7	40,3	0,8
	Peixe	Massinha de pescada com delícias do mar ^{1,2,4}	1443,0	344,0	10,4	1,4	31,0	2,7	31,1	0,6
	Dieta	Dourada grelhada com batata e couve-flor ⁴	1461,0	349,0	17,9	3,4	18,0	3,2	28,6	0,6
	Sobremesa	Fruta da época	313,0	75,0	0,5	0,2	16,5	16,3	1,1	0,0
		Iogurte de frutas ⁷	371,0	89,0	2,0	1,1	12,6	12,6	5,1	0,2
	Sopa	Creme de legumes	251,0	92,0	1,9	0,1	12,0	3,6	3,3	0,3
5ª FEIRA	Carne	Arroz à salsicheiro ^{6,7,9,12}	2577,0	616,0	35,0	10,2	45,0	4,9	29,9	1,0
	Peixe	Carapaus grelhados com molho à espanhola com batata cozida ^{4,12}	1918,5	458,5	10,7	1,8	44,3	3,7	44,7	0,7
	Dieta	Bife de peru grelhado com arroz branco	1603,0	383,0	9,0	1,4	40,8	1,3	33,5	0,0
	Sobremesa	Fruta da época	313,0	75,0	0,5	0,2	16,5	16,3	1,1	0,0
		Iogurte de frutas ⁷	371,0	89,0	2,0	1,1	12,6	12,6	5,1	0,2
	Sopa	Juliana	316,0	97,0	2,1	0,2	13,6	4,8	3,7	0,2
6ª FEIRA	Carne	Febras de porco com batata frita e cenoura ralada	1269,0	303,0	11,2	2,4	26,6	4,7	23,5	0,5
	Peixe	Bacalhau à Gomes de Sá ^{3,4}	991,0	237,0	8,4	1,2	24,6	2,5	14,9	2,7
	Dieta	Abrótea cozida com batata, cenoura e feijão-verde ⁴	1570,0	376,0	14,6	2,2	29,8	7,5	30,7	0,8
	Sobremesa	Fruta da época	313,0	75,0	0,5	0,2	16,5	16,3	1,1	0,0
		Iogurte de frutas ⁷	371,0	89,0	2,0	1,1	12,6	12,6	5,1	0,2
		Mousse de chocolate ⁷	750,0	179,0	4,8	3,7	29,3	22,2	5	0,7

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoados, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

Os pratos constantes das ementas são acompanhados de saladas (alface ou mista), beterraba cozida, couve-roxa, milho cozido, cenoura ralada e outros ingredientes, à escolha dos utentes dos refeitórios do CVG.

*Ementa sujeita a alteração

DIA	PRATO	EMENTA	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Lípidos (g)	AG saturados (g)	Total HC (g)	Açúcares (g)	Proteína (g)	Sal (g)	
	Sopa	Puré de cenoura	344,0	123,0	2,2	0,1	16,7	7,6	4,9	0,4	
2ª FEIRA	Carne	Bife de frango grelhado com arroz à Primavera	1331,0	349,0	8,7	1,3	40,3	2,9	26,2	0,6	
	Peixe	Bacalhau à Brás ^{3,4}	2090,0	501,0	32,7	11,1	25,7	0,5	24,5	47,7	
	Dieta	Cozido simples	1781,0	426,0	12,0	2,7	45,3	2,5	32,9	0,3	
	Sobremesa	Fruta da época		313,0	75,0	0,5	0,2	16,5	16,3	1,1	0,0
Iogurte de frutas ⁷			371,0	89,0	2,0	1,1	12,6	12,6	5,1	0,2	
	Sopa	Abóbora com espinafres	246,0	81,0	1,8	0,2	11,1	2,3	2,5	0,2	
3ª FEIRA	Carne	Costeletas de porco à salsicheiro com esparguete ^{1,6,7,9,12}	1734,0	414,4	15,4	4,3	39,9	0,5	27,9	0,6	
	Peixe	Salada de atum com feijão-frade ⁴	2223,0	531,0	20,5	2,1	48,7	6,0	36,9	1,4	
	Dieta	Lombinhos de pescada com alecrim e azeite no forno com batata e salada ⁴	1676,0	401,0	16,1	2,3	34,9	5,7	27,9	0,8	
	Sobremesa	Fruta da época		313,0	75,0	0,5	0,2	16,5	16,3	1,1	0,0
		Iogurte de frutas ⁷		371,0	89,0	2,0	1,1	12,6	12,6	5,1	0,2
		Gelatina	372,3	89,0	0,0	0,0	0,0	0,0	22,0	0,0	
	Sopa	Canja ¹	678,0	162,0	5,9	1,4	16,2	2,2	10,8	0,3	
4ª FEIRA	Carne	Omelete de fiambre com arroz e cenoura ralada ^{3,6,7}	1459,5	367,4	22,4	4,0	24,5	2,0	16,3	0,5	
	Peixe	Peixe espada grelhado com batata e legumes cozidos ⁴	1327,9	317,4	19,8	3,4	3,0	2,4	31,5	0,7	
	Dieta	Bife de vaca grelhado com arroz branco	2373,0	567,0	13,9	3,5	71,8	4,9	36,9	0,6	
	Sobremesa	Fruta da época		313,0	75,0	0,5	0,2	16,5	16,3	1,1	0,0
		Iogurte de frutas ⁷		371,0	89,0	2,0	1,1	12,6	12,6	5,1	0,2
	Sopa	Puré de feijão com hortaliça	351,9	186,8	1,7	0,2	13,9	5,5	3,8	0,2	
5ª FEIRA	Carne	Lombo de porco assado com puré de batata ⁷	1590,2	380,0	13,0	3,1	37,2	4,1	27,7	0,7	
	Peixe	Carapaus grelhados com molho à espanhola com batata cozida ^{4,12}	1918,5	458,5	10,7	1,8	44,3	3,7	44,7	0,7	
	Dieta	Robalo grelhado, com batata, cenoura e brócolos ⁴	1384,0	331,0	20,2	3,5	5,1	4,4	31,8	0,8	
	Sobremesa	Fruta da época		313,0	75,0	0,5	0,2	16,5	16,3	1,1	0,0
		Iogurte de frutas ⁷		371,0	89,0	2,0	1,1	12,6	12,6	5,1	0,2
	Sopa	Creme de vegetais ⁹	251,0	92,0	1,9	0,1	12,0	3,6	3,3	0,3	
6ª FEIRA	Carne	Frango corado com batata frita	1445,0	345,0	10,2	1,8	23,0	1,4	39,6	0,5	
	Peixe	Arroz de bacalhau ⁴	1525,0	365,0	83,0	1,2	42,0	2,5	29,4	0,5	
	Dieta	Bife de frango com esparguete ¹	1589,5	419,9	12,8	2,8	33,0	2,1	38,1	0,5	
	Sobremesa	Fruta da época		313,0	75,0	0,5	0,2	16,5	16,3	1,1	0,0
		Iogurte de frutas ⁷		371,0	89,0	2,0	1,1	12,6	12,6	5,1	0,2

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1- Cereais que contêm glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoads, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador. Os pratos constantes das ementas são acompanhados de saladas (alfaca ou mista), beterraba cozida, couve-roxa, milho cozido, cenoura ralada e outros ingredientes, à escolha dos utentes dos refeitórios do CVG.

*Ementa sujeita a alteração

DIA	PRATO	EMENTA	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Lípidos (g)	AG saturados (g)	Total HC (g)	Açúcares (g)	Proteína (g)	Sal (g)	
	Sopa	Espinafres	287,2	90,2	2,4	0,2	10,4	1,8	4,3	0,6	
2ª FEIRA	Carne	Empadão de carne (com puré) ^{6,7,12}	2072,0	495,0	26,5	8,5	36,6	3,4	26,8	0,4	
	Peixe	Pataniscas de bacalhau com arroz de feijão ^{3,4,7}	1611,0	385,0	14,7	2,0	42,6	1,6	19,3	3,2	
	Dieta	Corvina grelhada com batata cozida e legumes ⁴	2072,0	495,0	26,5	8,5	36,6	3,4	26,8	0,4	
	Sobremesa	Fruta da época		313,0	75,0	0,5	0,2	16,5	16,3	1,1	0,0
		Iogurte de frutas ⁷		371,0	89,0	2,0	1,1	12,6	12,6	5,1	0,2
	Sopa	Caldo verde	312,0	85,4	1,8	0,3	12,2	3,6	3,9	0,1	
3ª FEIRA	Carne	Arroz à salsicheiro ^{6,7,9,12}	2577,0	616,0	35,0	10,2	45,0	4,9	29,9	1,0	
	Peixe	Dourada grelhada com batata e couve-flor ⁴	1461,0	349,0	17,9	3,4	18,0	3,2	28,6	0,6	
	Dieta	Bife de peru grelhado com batata cozida	992,0	237,0	1,4	0,4	23,2	1,5	32,0	0,6	
	Sobremesa	Fruta da época		313,0	75,0	0,5	0,2	16,5	16,3	1,1	0,0
		Iogurte de frutas ⁷		371,0	89,0	2,0	1,1	12,6	12,6	5,1	0,2
	Sopa	Macedónia	223,0	75,0	1,7	0,1	0,1	1,4	2,3	0,2	
4ª FEIRA	Carne	Tortilha de frango ³	1560,0	661,0	41,3	3,5	21,7	4,4	50,9	0,7	
	Peixe	Massinha de pescada com delícias do mar ^{1,2,4}	1443,0	344,0	10,4	1,4	31,0	2,7	31,1	0,6	
	Dieta	Maruca cozida com batata e legumes ⁴	1141,0	273,0	7,3	1,0	23,8	2,2	27,2	0,6	
	Sobremesa	Fruta da época		313,0	75,0	0,5	0,2	16,5	16,3	1,1	0,0
		Iogurte de frutas ⁷		371,0	89,0	2,0	1,1	12,6	12,6	5,1	0,2
	Sopa	Creme de legumes	251,0	92,0	1,9	0,1	12,0	3,6	3,3	0,3	
5ª FEIRA	Carne	Perna de peru no forno com batata corada	1780,0	425,4	13,7	3,2	40,4	0,8	33,9	0,3	
	Peixe	Bacalhau Espiritual ^{1,4,7}	1062,0	254,0	0,9	0,3	46,4	6,1	14,0	2,6	
	Dieta	Bife de vaca grelhado com arroz branco	2373,0	567,0	13,9	3,5	71,8	4,9	36,9	0,6	
	Sobremesa	Fruta da época		313,0	75,0	0,5	0,2	16,5	16,3	1,1	0,0
		Iogurte de frutas ⁷		371,0	89,0	2,0	1,1	12,6	12,6	5,1	0,2
		Arroz doce ⁷	714,0	171,0	2,1	1,2	31,7	12,2	5,8	0,1	
	Sopa	Lavrador	405,0	134,2	1,7	0,1	25,1	8,4	4,5	0,4	
6ª FEIRA	Carne	Carne de porco à alentejana ¹⁴	2321,0	555,0	39,5	11,0	4,9	0,0	44,7	1,5	
	Peixe	Lombos de salmão com batatas e legumes cozido ⁴	2226,0	532,0	36,1	6,5	24,2	2,4	26,8	0,6	
	Dieta	Abrótea cozida com batata, cenoura e feijão-verde ⁴	1570,0	376,0	14,6	2,2	29,8	7,5	30,7	0,8	
	Sobremesa	Fruta da época		313,0	75,0	0,5	0,2	16,5	16,3	1,1	0,0
		Iogurte de frutas ⁷		371,0	89,0	2,0	1,1	12,6	12,6	5,1	0,2

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergéneos: 1- Cereais que contêm glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rijã, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

Os pratos constantes das ementas são acompanhados de saladas (alface ou mista), beterraba cozida, couve-rosa, milho cozido, cenoura ralada e outros ingredientes, à escolha dos utentes dos refeitórios do CVG.

*Ementa sujeita a alteração