

DIA	PRATO	EMENTA	Alergénios	Energia (kJ)	Energia (kcal)
2ª FEIRA	Sopa	Sopa de feijão verde		330,0	79,0
	Peixe	Empadão de pescada, puré de batata, cenoura e tomate	Peixe, leite	1206,0	286,0
	Sobremesa	Fruta da época		313,0	75,0
3ª Feira	Sopa	Creme de legumes com brócolos		415,0	99,0
	Carne	Arroz de pato desfiado com chouriço e salada	Glúten, soja, sulfitos	1599	382
	Sobremesa	Fruta da época		313,0	75,0
		Maça cozida		313,0	75,0
4ª FEIRA	Sopa	Canja de galinha com arroz		606,0	145,0
	Peixe	Arroz de tamboril, cebola, tomate e salsa	Peixe	1125,0	270,0
	Sobremesa	Fruta da época		313,0	75,0
5ª Feira	Sopa	Sopa de hortalíça		337,0	80,0
	Carne	Almondegas mistas, arroz, cenoura e tomate	Glúten, soja, sulfitos	1536,0	340,0
	Sobremesa	Fruta da época		313,0	75,0
6ª FEIRA	Sopa	Sopa camponesa		461,0	110,0
	Carne	Frango assado, arroz de cenoura e salada verde		1601,0	382,0
	Sobremesa	Fruta da época		313,0	75,0

A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.