Colégio Vasco da Gama

EMENTA - Ed. Pré-Escolar

De 25 a 29 de março de 2024

UNISELF, SA

Ano Letivo 2023/2024

DIA	PRATO	EMENTA	Alergénios	Energia (kJ)	Energia (kcal)
2ª FEIRA	Sopa	**Creme de legumes com massinha**	Glúten	396,0	95,0
	Carne	Lombo de porco assado, massa espiral com molho e salada mista	Glúten	1169,0	279,0
	Sobremesa	**Fruta da época**		313,0	75,0
3ª Feira	Sopa	**Creme de legumes com feijão verde**		330,0	79,0
	Peixe	Filete de peixe no forno, puré de batata e salada de tomate	Peixe, leite	1684,0	401,0
	Sobremesa	**Fruta da época**		313,0	75,0
4ª FEIRA	Sopa	**Sopa de feijão branco com couve coração**		469,0	112,0
	Carne	Bife de frango grelhado, batata frita e salada de alface		714,0	171,0
	Sobremesa	**Fruta da época**		313,0	75,0
5ª Feira	Sopa				
	Carne				
	Sobremesa				
6ª FEIRA	Sopa				
	Carne				
	Sobremesa				

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

Os pratos constantes das ementas são acompanhados de saladas (alface ou mista), beterraba cozida, couve-roxa, milho cozido, cenoura ralada e outros ingredientes, à escolha dos utentes dos refeitórios do CVG.

*Ementa sujeita a alteração