

DIA	PRATO	EMENTA	Alergénios	Energia (kJ)	Energia (kcal)
2ª FEIRA	Sopa	Creme de legumes com massinha	Glúten, soja, mostarda	396	95
	Peixe	Filetes de pescada dourados com salada à camponesa, cenoura e ervilha	Glúten, crustáceos, peixe, ovo	1169	279
	Sobremesa	Fruta da época			313
3ª Feira	Sopa	Sopa de feijão verde		330	79
	Carne	Cassoulet de frango e porco, feijão branco, arroz estufado e salada verde	Soja, tremoço	2096	501
	Sobremesa	Fruta da época			313
		Gelatina de morango			
4ª FEIRA	Sopa	Creme de legumes com feijão branco	Soja, tremoço	440	105
	Peixe	Arroz de pota com cebola, tomate, pimento vermelho	Moluscos	1306	312
	Sobremesa	Fruta da época			313
5ª Feira	Sopa	Canja com arroz e hortelã		606	145
	Carne	Carne de novilho, ervilhas, cenoura, feijão verde e arroz estufado		1822	436
	Sobremesa	Fruta da época			313
6ª FEIRA	Sopa	Sopa primavera		334	80
	Peixe	Massada de peixe, cebola, tomate e pimento	Glúten, crustáceos, peixe, soja, mostarda	1028	246
	Sobremesa	Fruta da época			313

A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.