

DIA	PRATO	EMENTA	Alergénios	Energia (kJ)	Energia (kcal)
2ª FEIRA	Sopa	Creme de legumes com cenoura ralada		518	124
	Carne	Empadão de peixe, tomate, espinafres, béchamel e puré de batata	Glúten, crustáceos, peixe, leite	1206	280
	Sobremesa	Fruta da época		313	75
3ª Feira	Sopa	Sopa de ervilhas		357	85
	Peixe	Perna de frango estufado, cenoura com massa espiral e molho de tomate	Glúten, soja, mostarda	1726	412
	Sobremesa	Fruta da época		313	75
		Gelatina de tutifrutti		185	44
4ª FEIRA	Sopa	Sopa de curgete com guarnição		349	83
	Peixe	Lascas de solha frita, arroz de tomate e salada mista	Crustáceos, peixe	1455	348
	Sobremesa	Fruta da época		313	75
5ª Feira	Sopa	Creme de grão com espinafres	Soja, tremçoço	482	115
	Peixe	Bacalhau espiritual, cenoura ralada, pão e salada de alface	Glúten, crustáceos, peixe, leite, sulfitos, moluscos	1185	287
	Sobremesa	Fruta da época		313	75
6ª FEIRA	Sopa	Sopa juliana		366	87
	Carne	Frango à brás, batata palha, cenoura e alho francês, ovo	Glúten, soja, leite, mostarda	1515	417
	Sobremesa	Fruta da época		313	75

A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremçoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.