

DIA	PRATO	EMENTA	Alergénios	Energia (kJ)	Energia (kcal)
2ª FEIRA	Sopa	Sopa de feijão verde		408	102
	Peixe	Empadão de pescada com tomate e espinafres, béchamel e puré de batata	Glúten, crustáceos, peixe, leite	1169	279
	Sobremesa	Fruta da época		313	75
3ª Feira	Sopa	Creme de legumes e brócolos		428	102
	Carne	Carne de vitela estufada com ervilhas, macarrão e cenoura	Glúten, soja, mostarda	1556	372
	Sobremesa	Fruta da época		313	75
		Gelatina de morango		313,0	75,0
4ª FEIRA	Sopa	Sopa de hortalíça		424	101
	Peixe	Arroz do mar com pescada, cebola, tomate, pimento e salsa	Glúten, crustáceos, ovo, peixe, soja	1273	304
	Sobremesa	Fruta da época		313	75
5ª Feira	Sopa	Creme de cenoura com massa	Glúten, soja, mostarda	443	106
	Carne	Roti de peru no forno com arroz estufado de cenoura e salada		1273	304
	Sobremesa	Fruta da época		313	75
6ª FEIRA	Sopa	Sopa camponesa		405	134
	Carne	Frango assado com limão e mel, massa espiral e salada verde	Glúten, soja, mostarda	1601	382
	Sobremesa	Fruta da época		313	75

A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremeços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.