

DIA	PRATO	EMENTA	Alergénios	Energia (kJ)	Energia (kcal)
2ª FEIRA	Sopa	Creme de legumes		364	92
	Carne	Macarrão com carne mista picada, cenoura e molho de tomate	Glúten, soja, mostarda, sulfitos	1576	377
	Sobremesa	Fruta da época		313	75
3ª Feira	Sopa	Feijão branco com couve coração	Soja, tremoço	469	112
	Peixe	Arroz de peixe, cebola, tomate, pimento e coentros	Crustáceos, peixe,	418	244
	Sobremesa	Fruta da época		313	75
Maça cozida			313	75	
4ª FEIRA	Sopa	Sopa de couve flôr		405	97
	Carne	Carne de porco estufada aos cubos, batata assada e salada mista		1217	291
	Sobremesa	Fruta da época		313	75
5ª Feira	Sopa	Creme de batata doce e legumes da horta		356	85
	Carne	Peito de peru no forno, batata assada e salada mista		1320	318
	Sobremesa	Fruta da época		313	75
6ª FEIRA	Sopa	Creme de curgete		251	60
	Carne	Massa mediterrânea de atum em conserva, cenoura e ervilhas	Glúten, peixe, soja, mostarda	1573	374
	Sobremesa	Fruta da época		313	75

A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.