

| DIA | PRATO | EMENTA | Alergénios | Energia (kJ) | Energia (kcal) |
|-------------|-----------|---|--|--------------|----------------|
| 2ª FEIRA | Sopa | Creme de legumes com alface | | 319 | 76 |
| | Peixe | Pescada à brás, batata palha, cebola e ovo | Glúten, soja, leite, mostarda | 1839 | 357 |
| | Sobremesa | Fruta da época | | 313 | 75 |
| | | | | | |
| 3ª Feira | Sopa | Creme de brócolos e abóbora | | 444 | 106 |
| | Carne | Arroz de carnes, frango, carne de porco aos cubos, ervilhas e cenoura | | 1488 | 356 |
| | Sobremesa | Fruta da época | | 313 | 75 |
| Pêra cozida | | | | | |
| 4ª FEIRA | Sopa | Sopa de feijão branco com couve coração | Soja, tremçoço | 469 | 112 |
| | Peixe | Bacalhau com natas, migas, batata, cebola e bechâmel | Glúten, crustáceos, peixe, leite, sulfitos, moluscos | 1546 | 373 |
| | Sobremesa | Fruta da época | | 313 | 75 |
| | | | | | |
| 5ª Feira | Sopa | Creme de legumes com curgete | | 387 | 92 |
| | Carne | Macarrão com carne de porco à salsicheiro, ervilhas e cenoura | Glúten, soja, mostarda, sulfitos | 1583 | 379 |
| | Sobremesa | Fruta da época | | 313 | 75 |
| | | | | | |
| 6ª FEIRA | Sopa | Sopa de feijão verde | | 330 | 79 |
| | Carne | Arroz de atum em conserva, cenoura ralada e salada de tomate | Peixe | 1676 | 401 |
| | Sobremesa | Fruta da época | | 313 | 75 |
| | | | | | |

A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremçoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.