

DIA	PRATO	EMENTA	Alergénios	Energia (kJ)	Energia (kcal)
2ª FEIRA	Sopa				
	Carne				
	Sobremesa				
3ª Feira	Sopa	Sopa de ervilhas		308	73
	Carne	Rolo de carne de novilho no forno, arroz de cenoura e salada	Glúten, soja, sulfitos	1594	381
	Sobremesa	Fruta da época		313	75
		Gelado			
4ª FEIRA	Sopa	Creme de cenoura		320	77
	Vegetariano	Omelete de cogumelos e espinafres com salada de feijão frade e arroz estufado	Ovo, soja, aipo, sulfitos, tremoço	1366	331
	Sobremesa	Fruta da época		313	75
5ª Feira	Sopa	Sopa juliana		424	101
	Carne	Salada tépida de frango, tomate, massa tricolor e ananás	Glúten, soja, mostarda	1683	402
	Sobremesa	Fruta da época		313	75
6ª FEIRA	Sopa	Sopa de espinafres		474	113
	Peixe	Peixe vermelho no forno, batata assada e feijão verde salteado em azeite	Peixe	1312	314
	Sobremesa	Fruta da época		313	75

A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.