

DIA	PRATO	EMENTA	Alergénios	Energia (kJ)	Energia (kcal)
2ª FEIRA	Sopa	Sopa de feijão verde	-	330	79
	Carne	Peito de frango com <b>esparguete</b> e brócolos	Glúten	996	238
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
3ª Feira	Sopa	Creme de ervilhas	-	333	80
	Peixe	<b>Peixe panado</b> , salada de legumes, cenoura e batata	Glúten, peixe	1128	270
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
		Gelatina de morango	-	288,0	69,0
4ª FEIRA	Sopa	Sopa de nabiças	-	518	124
	Carne	Carne de novilho com cenoura e <b>macarronete</b> , salada	Glúten	1327	313
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
5ª Feira	Sopa	<b>Canja com massa</b>	Glúten	721	172
	Peixe	<b>Bacalhau espiritual, migas</b> , cenoura, <b>pão</b> e salada	Glúten, Peixe	1018	243
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
6ª FEIRA	Sopa	Sopa primavera	-	334	80
	Carne	Perna de frango corado, arroz de cenoura e legumes no forno	-	1583	378
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremeços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.