

DIA	PRATO	EMENTA	Alergénios	Energia (kJ)	Energia (kcal)
2ª FEIRA	Sopa	Sopa de legumes		384	92
	Carne	Rolo de carne, arroz de legumes e brócolos	glúten,soja,sulfitos	1287	308
	Sobremesa	Fruta da época		313	75
3ª Feira	Sopa	Creme de curgete		518	124
	Peixe	Peixe assado no forno, batata e cenoura		992	237
	Sobremesa				
Pêra cozida				313	75
4ª FEIRA	Sopa	Sopa de hortaliça		424	101
	Carne	Bife de peru, arroz de cenoura e feijão verde		1189	284
	Sobremesa	Fruta da época		313	75
5ª Feira	Sopa	Creme de abóbora		288	69
	Peixe	Bacalhau de forno, migas, cenoura ralada e batata palha	glúten,leite	1018	243
	Sobremesa	Fruta da época		313	75
6ª FEIRA	Sopa	Sopa minestrone		709	169
	Carne	Piza, tomate, queijo, fiambre, salada mista	Glúten, soja, leite	1175	281
	Sobremesa	Fruta da época		313	75

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

Os pratos constantes das ementas são acompanhados de saladas (alface ou mista), beterraba cozida, couve-roxa, milho cozido, cenoura ralada e outros ingredientes, à escolha dos utentes dos refeitórios do CVG.

*Ementa sujeita a alteração