

DIA	PRATO	EMENTA	Alergénios	Energia (kJ)	Energia (kcal)
2ª FEIRA	Sopa	Creme de legumes		428	102
	Peixe	Arroz de pescada, tomate e cebola		808	197
	Sobremesa	Fruta da época		313	75
3ª Feira	Sopa	Sopa primavera		387	92
	Carne	Empadão de carnes, chouriço, puré de batata e salada	glúten,soja,leite,sulfitos		
	Sobremesa				
		Pêra cozida		313	75
4ª FEIRA	Sopa	Creme de brócolos		437	105
	Peixe	Salada de atum em conserva com feijão frade, batata e ovo cozido	ovo	1819	435
	Sobremesa	Fruta da época		313	75
5ª Feira	Sopa	Minestrone		709	169
	Carne	Frango à passarinho, massa espiral e salada	glúten	1419	339
	Sobremesa	Fruta da época		313	75
6ª FEIRA	Sopa	Sopa camponesa		393	94
	Peixe	Red fish no forno, batata assada e couve de bruxelas		1117	267
	Sobremesa	Fruta da época		313	75

A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremeços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

Os pratos constantes das ementas são acompanhados de saladas (alface ou mista), beterraba cozida, couve-roxa, milho cozido, cenoura ralada e outros ingredientes, à escolha dos utentes dos refeitórios do CVG.

*Ementa sujeita a alteração