

Ano Letivo 2024/2025

DIA	PRATO	EMENTA	Alergénios	Energia (kJ)	Energia (kcal)
2ª FEIRA	Sopa	Creme de legumes com alface		581	139
	Peixe	Lombo de salmão no forno, tomate, batata e salada mista		1925	598
	Sobremesa	Fruta da época		313	75
3ª Feira	Sopa	Sopa de brócolos		444	106
	Carne	Peito de peru com arroz estufado e feijão verde		1015	243
	Sobremesa				
		Gelatina		288,0	69,0
4ª FEIRA	Sopa	Creme de legumes com feijão verde			
	Peixe	Panados de peixe, arroz de coentros e salada de alface	glúten, crustáceos, ovo, soja, leite, mostarda		
	Sobremesa	Fruta da época		313	75
5ª Feira	Sopa	Creme de curgete e cenoura		352	97
	Carne	Almondegas de novilho, tomate, esparguete e salada	glúten, ovo, sulfitos, soja	843	120
	Sobremesa	Fruta da época		313	75
6ª FEIRA	Sopa	Sopa de hortaliça		424	101
	Carne	Frango com curgete e cenoura, arroz de coentros		1556	372
	Sobremesa	Fruta da época		313	75

A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

Os pratos constantes das ementas são acompanhados de saladas (alface ou mista), beterraba cozida, couve-roxa, milho cozido, cenoura ralada e outros ingredientes, à escolha dos utentes dos refeitórios do CVG.

*Ementa sujeita a alteração