

DIA	LANCHE DA MANHÃ	kcal	Alergénios	LANCHE DA TARDE	Kcal	Alergénios
SEGUNDA	Bolacha Maria	109	  	Pão com:		         
	Fruta	45		Manteiga	104	
				Fiambre	98	
				Fiambre de peru	77	
				Queijo	95	
				Chourição	109	
				Compota	92	
TERÇA			         	logurte de aromas	87	
	Pão com:			Brioche de leite		
	Manteiga	104		Manteiga	104	
	Fiambre	98		Fiambre	98	
	Fiambre de peru	77		Fiambre de peru	77	
	Queijo	95		Queijo	95	
	Chourição	109		Compota		
QUARTA	Compota	92	         	Sumo de fruta	100	          
	Fruta	45				
	Pão com:			Pão com:		
	Manteiga	104		Manteiga	104	
	Fiambre	98		Fiambre	98	
	Fiambre de peru	77		Fiambre de peru	77	
	Queijo	95		Queijo	95	
QUINTA	Chourição	109	         	Leite com chocolate	124	          
	Compota	92		Compota	92	
	Fruta	45				
	Pão com:			Pão de leite:		
	Manteiga	104		Manteiga	79	
	Fiambre	98		Fiambre	71	
	Fiambre de peru	77		Queijo	86	
SEXTA	Queijo	95	         	logurte líquido	125	        
	Chourição	109				
	Compota	92				
	Fruta	45				
	Pão com:			Tortilha de milho	53	
	Manteiga	104		Tiras de cenoura	14	
	Fiambre	98				