



DIA	LANCHE DA MANHÃ	kcal	Alergénios	LANCHE DA TARDE	Kcal	Alergénios
SEGUNDA	Pão com:			Pão com:		
	Manteiga	136	 	Manteiga	136	 
	Fiambre	128	 	Fiambre	128	 
	Fiambre de peru	86	  	Fiambre de peru	86	  
	Queijo	116	 	Queijo	116	 
	Chourição	196	 	Chourição	196	 
	Compota	201		Compota	201	
	Fruta	45		Iogurte de aromas	100	
TERÇA	Pão com:			Brioche de leite:		
	Manteiga	136	 	Manteiga	136	 
	Fiambre	128	 	Fiambre	128	 
	Fiambre de peru	86	  	Fiambre de peru	86	  
	Queijo	116	 	Queijo	116	 
	Chourição	196	 	Compota	201	
	Compota	201				
	Fruta	45		Sumo de fruta	100	
QUARTA	Pão com:			Pão com:		
	Manteiga	136	 	Manteiga	136	 
	Fiambre	128	 	Fiambre	128	 
	Fiambre de peru	86	  	Fiambre de peru	86	  
	Queijo	116	 	Queijo	116	 
	Chourição	196	 	Chourição	196	 
	Compota	201		Compota	201	
	Fruta	45		Leite com chocolate	124	
QUINTA	Pão com:			Pão de leite:		
	Manteiga	136	 	Manteiga	158	 
	Fiambre	128	 	Fiambre	143	 
	Fiambre de peru	86	  	Queijo	173	 
	Queijo	116	 			
	Chourição	196	 			
	Compota	201		Iogurte líquido	125	
	Fruta	45				
SEXTA	Pão com:			Pão com:		
	Manteiga	136	 	Manteiga	136	 
	Fiambre	128	 	Fiambre	128	 
	Fiambre de peru	86	  	Fiambre de peru	86	  
	Queijo	116	 	Queijo	116	 
	Chourição	196	 	Chourição	196	 
	Compota	201		Compota	201	
	Fruta	45		Leite Simples	94	