

DIA	LANCHE DA MANHÃ	kcal	Alergénios	LANCHE DA TARDE	Kcal	Alergénios		
SEGUNDA	Bolacha Maria	109	  	Pão com:	104	         		
	Fruta	45		Manteiga				
				Fiambre			98	
				Fiambre de peru			77	
				Queijo			95	
				Chourição			109	
				Compota			92	
				logurte de aromas			87	
TERÇA	Pão com:	104	         	Brioche de leite	104	         		
	Manteiga			104			Manteiga	
	Fiambre			98			Fiambre	98
	Fiambre de peru			77			Fiambre de peru	77
	Queijo			95			Queijo	95
	Chourição			109			Compota	92
	Compota			92				
	Fruta			45			Sumo de fruta	100
QUARTA	Pão com:	104	         	Pão com:	104	          		
	Manteiga			104			Manteiga	
	Fiambre			98			Fiambre	98
	Fiambre de peru			77			Fiambre de peru	77
	Queijo			95			Queijo	95
	Chourição			109			Chourição	109
	Compota			92			Compota	92
	Fruta			45			Leite com chocolate	124
QUINTA	Pão com:	104	         	Pão de leite:	79	     		
	Manteiga			104			Manteiga	79
	Fiambre			98			Fiambre	71
	Fiambre de peru			77			Queijo	86
	Queijo			95				
	Chourição			109				
	Compota			92				
	Fruta			45			logurte líquido	125
SEXTA	Pão com:	104	         	Tortilha de milho	53			
	Manteiga			104	Tiras de cenoura		14	
	Fiambre			98				
	Fiambre de peru			77				
	Queijo			95				
	Chourição			109				
	Compota			92				
	Fruta			45				