

DIA	LANCHE DA MANHÃ	kcal	Alergénios	LANCHE DA TARDE	Kcal	Alergénios
SEGUNDA	Bolacha Maria	109	  	Pão tigre:		         
	Fruta	45		Manteiga	104	
				Fiambre	98	
				Fiambre de peru	77	
				Queijo	95	
				Chourição	109	
				Compota	92	
TERÇA			         			          
	Pão com:			Bola de mistura:		
	Manteiga	104		Manteiga	104	
	Fiambre	98		Fiambre	98	
	Fiambre de peru	77		Fiambre de peru	77	
	Queijo	95		Queijo	95	
	Chourição	109		Chourição	109	
QUARTA	Compota	92	         			          
	Fruta	45		Leite com chocolate	124	
QUINTA			         			       
	Pão com:			Pão de leite:		
	Manteiga	104		Manteiga	79	
	Fiambre	98		Fiambre	71	
	Fiambre de peru	77		Queijo	86	
	Queijo	95				
	Chourição	109				
SEXTA	Compota	92	         			
	Fruta	45		Tortilha de milho	53	
				Tiras de cenoura	14	